

1. 日程（6泊8日、現地7日間）

- ①2012年7月15日（日曜日）～21日（土曜日）
- ②2012年7月22日（日曜日）～28日（土曜日）
- ③2012年7月29日（日曜日）～8月4日（土曜日）
 - 1日目（日曜日）：ニューヨーク州ジョン・F・ケネディ国際空港集合
 - 2日目（月曜日）～6日目（金曜日）：全米テニス協会認定プロコーチによるトレーニングキャンプ
 - 7日目（土曜日）：ニューヨーク州ジョン・F・ケネディ国際空港解散

※6月中旬から7月中旬までの日程でのご参加も受け付けておりますので、ご相談下さい。

2. 各トレーニングキャンプの内容

①High Performance Training Camp

- レベル：常時トーナメントに出場し、優秀な成績を収めているハイレベルなジュニア選手 ※初日午前に行われる評価テストにおいて、USTA 認定コーチに承認される必要があります
- 年齢：16～20歳
- 人数：全体で10～20人限定（アメリカ国内や世界各国からのジュニアトップレベルの選手を含みます）
- 日々のスケジュール：月～金曜日の午前10時から午後4時半（途中、午後1時から1時間のランチブレイク）
- トレーニング内容
 - USTA 公認コーチ（US Professional Tennis Association、Professional Tennis Registry という USTA 公認プロフェッショナルコーチになるための資格を有するコーチ）による技術指導、戦術指導
 - メンタルトレーニング
 - ストレングス&コンディショニングトレーニング
 - トップレベルの選手同士の模擬試合

②Junior Tennis Camp

- レベル：6段階 ※初日にコーチによる評価テストを行い、レベル分けを行います
 - 1) Beginner：初心者～ラケットでボールを打った事があるレベル
 - 2) Adv. Beginner：ラリーは続かないが、ベースラインからのショットがネットを越える事もあるレベル
 - 3) Low Intermediate：ベースラインからのショットがコンスタントにネットを越え、ラリーが続くレベル
 - 4) Intermediate/Olympic：オーバーハンドでサービスが打て、試合に出場経験があるレベル
 - 5) Adv. Intermediate/Tournament. Prep：トーナメントにコンスタントに出場しているレベル

6) Advanced/Tournament Training : トーナメントに出場するだけでなく、上位進出を果たしているレベル

- 年齢 : 10~17 歳
- 人数 : 各グループ 10 人前後
- 日々のスケジュール : 月~金曜日の午前 9 時から午後 4 時 (途中、午後 12 時から 1 時間のランチブレイク)
- トレーニング内容
 - USTA 公認コーチによるレベルに合わせた技術指導、戦術指導
 - フィットネストレーニング
 - クロストレーニング (サッカーやソフトボールなど、テニスとは別のスポーツをプレイしながら、楽しむ事を一番の目的としたトレーニングです。仲間との交流が主目的となります)
 - 選手同士の模擬試合も可能

※Beginner~Adv. Beginner レベルは、テニスの技術向上というよりも、サマーキャンプを楽しむ、というった意味合いが強くなります。

③10 and Under Junior Tennis Camp

- レベル : 5 段階 ※初日にコーチによる評価テストを行い、レベル分けを行います
 - 1) Tots : 4~6 歳の子供を対象とした、テニスボールとラケットを用いて遊ぶクラス (週二回午前中のみ)
 - 2) Beginner : 初心者~ラケットでボールを打ったことがあるレベル
 - 3) Adv. Beginner : ラリーは続かないが、ベースラインからのショットがネットを越える事もあるレベル
 - 4) Low Intermediate : ベースラインからのショットがコンスタントにネットを越え、ラリーが続くレベル
 - 5) Intermediate : オーバーハンドでサービスが打て、試合に出場経験があるレベル
- 年齢 : 6~10 歳
- 人数 : 各グループ 10 人前後
- 日々のスケジュール
 - 6~10 歳の 1 日コース : 月~金曜日の午前 9 時から午後 4 時 (途中、午後 12 時から 1 時間のランチブレイク)
- トレーニング内容
 - USTA 公認コーチによるレベルに合わせた技術指導
 - クロストレーニング (サッカーやソフトボールなど、テニスとは別のスポーツをプレイする、楽しむ事を一番の目的としたトレーニングです。仲間との交流が主目的となります)

※テニスの技術向上というよりも、サマーキャンプを楽しむ、というった意味合いが強くなります。